



## **TOIMINTASUUNNITELMA 2023**

## Sisällysluettelo

<b>YLEISTÄ</b>	<b>3</b>
<b>Tavoitteet</b>	<b>3</b>
<b>Jäsenistö</b>	<b>3</b>
<b>Jäsenhankinta ja melontaan tutustuttaminen</b>	<b>3</b>
<b>Tiedottaminen</b>	<b>4</b>
<b>Talous ja hallinto</b>	<b>4</b>
<b>TUKIKOHDAT JA KALUSTO</b>	<b>4</b>
<b>Humalluoto</b>	<b>4</b>
<b>Mäntysaari</b>	<b>4</b>
<b>Skorvö</b>	<b>5</b>
<b>Melontakalusto</b>	<b>5</b>
<b>Kuljetuskalusto</b>	<b>6</b>
<b>RATA- JA MARATONJAOSTO</b>	<b>6</b>
<b>KOSKIMELONTA- JA KANOOTTIPOOLOJAOSTO</b>	<b>7</b>
<b>NUORISOJAOSTO</b>	<b>8</b>
<b>RETKIJAOSTO</b>	<b>10</b>
<b>VIRKISTYSJAOSTO</b>	<b>12</b>
<b>KOULUTUS- JA TURVALLISUUSJAOSTO</b>	<b>12</b>
<b>KUNTOMELONTAJAOSTO</b>	<b>13</b>

## YLEISTÄ

### Tavoitteet

Tavoitteena on taata jäsenistölle mahdollisuus harrastaa melontaa monipuolisesti yleissuunnitelmassa mainituissa melontamuodoissa.

Toiminnan pääpainotuksia ovat

- Jäsen- ja ohjaajakoulutuksen kehittäminen
- Uudempien jäsenten ohjaaminen harrastuksessa eteenpäin koulutuksen ja matalan kynnyksen toiminnan keinoin
- Uusien nuorten saaminen mukaan seuran toimintaan
- Seuraa edustavat urheilijat pyrkivät kilpailumenestykseen sekä kansallisella että kansainvälisellä tasolla
- Seuran talous pidetään vakaana

### Jäsenistö

Seuran jäseniksi otetaan melontataitoisia henkilöitä. Melontataidon voi osoittaa ensisijaisesti osallistumalla seuran järjestämille melontakursseille, esittämällä toisen melontaseuran antaman todistuksen tai antamalla näytteen melontataidoista (kisällinäyte). Jäseniä aktivoidaan melontataitojen kehittämiseen ja yhteiseen harrastustoimintaan järjestämällä koulutusta ja muita jäsenille yhteisiä tilaisuuksia.

Oleellinen osa seuratoimintaa on vapaaehtoistyö, johon jäsenet ottavat osaa vähintään kahden talkoopanoksen verran. Jaostojen kokoonpanoa pyritään laajentamaan usean henkilön työryhmiksi. Laajoja toimihenkilötehtäviä pyritään paloittelemaan pienemmiksi kokonaisuuksiksi, joita hoitamaan kootaan tiimejä. Tällaisia tiimejä voivat olla esimerkiksi vajatiimi, kalustotiimi, talkootiimi. Lisäksi luodaan mahdollisuus pienten talkootehtävien oma-aloitteiseen tekemiseen ja ilmoittamiseen.

Jaostot ja muut seuran toiminnot voivat pitää vuosittain suunnittelu- ja palautetilaisuuden aktiivisesti toiminnan järjestämiseen osallistuneille.

Kannatusjäseniksi voidaan ottaa myös melontataidottomia henkilöitä, esimerkiksi nuorten jäsenten vanhempia. Kannatusjäsenen siirtyminen varsinaiseksi jäseneksi edellyttää osoitettua melontataittoa.

Jäsenistöltä kerätään seuran toimintaan liittyvää palautetta ja ideoita jäsentilaisuuksissa, seuran sähköisillä keskustelukanavilla sekä sähköpostilla tai kirjeitse.

### Jäsenhankinta ja melontaan tutustuttaminen

Tavoitteena on turvata seuratoiminnan jatkuvuus ja tehdä melontaa tunnetuksi hyvänä liikuntamuotona. Jäsenhankinta tapahtuu pääasiassa seuran järjestämistä melontakouluista. Vuoden aikana järjestetään aikuisten ja nuorten melontakouluja.

## Tiedottaminen

Seuran tiedottamisessa käytetään Merimelolja-lehteä, seuran internet-sivuja ja sähköpostia. Jokainen jaosto vastaa oman alueensa tapahtumien tiedottamisesta parhaaksi katsomallaan tavalla, mahdollisimman laajasti seuran tiedotuskanavia hyödyntäen. Koko jäsenistölle suunnatut tiedotteet julkaistaan kaikilla tiedotuskanavilla, mikäli se on teknisesti mahdollista.

Seuran www-sivujen uudistamista jatketaan vuonna 2023.

## Talous ja hallinto

Seuran talous perustuu jäsenistöltä kerättäviin maksuihin, melontakoulu- ja salinvuokraustuloihin sekä talkootoimintaan.

Taloushallinnon palvelut hankitaan ulkopuoliselta tilitoimistolta.

Toimistoa hoitaa palkattu osa-aikainen työntekijä, joka hoitaa jäsenpäivästyksen ja hallituksen sihteerin tehtävät sekä muut toimistotehtävät.

Tarvittaessa palkataan osa-aikainen järjestösihteeri hoitamaan yleishallinnon tehtäviä.

Uusitaan seuran jäsenrekisteri.

## TUKIKOHDAT JA KALUSTO

### Humalluoto

Vajasaari pidetään toimintakuntoisena. Tavoitteena on teettää huoltorakennuksen pesuhuoneiden korjaus keväeseen 2023 mennessä.

Selvitetään vaihtoehdot lukitusjärjestelmän uudistamisesta.

Palkatun osa-aikaisen vahtimestarin työtehtäviin kuuluvat majan vuokraustoiminnan hoitaminen, salin ja vajasaaren saunatilojen siivous ja lisäksi pienet korjaus- ja kunnossapitotyöt vajasaarella.

### Mäntysaari

Merimelojien retkisaaren, Mäntysaaren, vuokrasopimus on toistaiseksi voimassa Helsingin kaupungilta. Mäntysaaren palvelutasoa on vuosittain pienin askelin parannettu. Vuoden 2022 aikana hankittiin kaasugrilli ja pystytettiin uusi käymälä.

Vuoden 2023 osalta ei merkittäviä investointeja ole suunnitelmissa. Ohjelmassa ovat normaalit ylläpitotyöt. Kevättalkoot järjestetään toukokuun viimeisenä lauantaina.

Vuoden 2023 aikana on tarkoitus saada valmiiksi suunnitelma tontilla sijaitsevan mökin kohtalosta. Rakennuksen kunto kartoitetaan ja pohditaan sen joko peruserannusta tai uuden rakentamista vanhan tilalle. Mahdollisen toteutuksen aika on myöhemmin, aikaisintaan 2024, jos Merimelojien hallitus niin päättää.

## **Skorvö**

Skorvö on seuran retkitukikohta Porkkalassa. Se on seuran melovien jäsenten käytettävissä ympäri vuoden. Juhannus- ja ruskaretki ovat päätapahtumia, joiden lisäksi saarelle järjestetään ohjattuja viikonloppuretkiä (koulutusretkiä) tavoitteena valmiuksien luominen seuran pidemmille retkille osallistumiseen ja omatoimiseen retkeilyyn.

Varsinaiset talkoot järjestetään kesäkuun ensimmäisenä viikonloppuna. Muitakin tilaisuuksia talkoopanosten tekoon järjestyy.

Hankintaan isokokoinen avokanootti mm. polttopuiden kuljettamista varten ja pelastus-/turvallisuuskalustoksi.

Mikäli vuokranantajan kanssa päästään sopimukseen, vuokrasopimus on voimassa vuodet 2023-2025.

## **Melontakalusto**

Melontakalustoa uudistetaan kulumista ja jäsenistön tarpeita vastaavasti. Melontakaluston korjaus ja ylläpito hoidetaan talkootyönä. Isot korjaustyöt voidaan teettää ulkopuolisilla. Myydään vanhoja ja vähällä käytöllä olevia kajakkeja, jotta saadaan tilaa uudelle kalustolle.

Kalustoryhmän toiminta keskittyy nimenomaan korjaustöihin. Ryhmä osallistuu kevät- ja syystalkoisiin sekä järjestää omia talkoita tarpeen mukaan noin kerran kuussa. Ryhmäläiset korjaavat kajakkeja myös itsenäisesti.

Toimintaan hankitaan edellisvuosien tapaan uusia jäseniä hyväksi havaitulla mallilla eli järjestämällä avoimia talkoita, joihin kutsutaan kaikkia seuran jäseniä, joissa korjataan erilaisia vikoja ja joissa annetaan tähän tarvittavaa korjausopastusta ja -koulutusta.

Seuran jäsenille tiedotetaan tarpeen mukaan kaluston oikeasta käsittelystä ja huollosta.

Ryhmä ostaa tarvitsemiaan tarvikkeita ja työkaluja ja tarjoaa talkoolaisille talkoomuonaa. Mahdollisuuksien mukaan ryhmän jäseniä lähetetään korjauskoulutukseen tai sellainen järjestetään joko seuran voimin tai ulkopuolisen kouluttajan johdolla.

Vikavihon merkinnät taltioidaan ja niistä laaditaan tilasto hallituksen käsittelyyn.

## **Kuljetuskalusto**

Kajakikuljetusperäkärriä kunnostetaan ja uusitaan tarpeen mukaan.

## **RATA- JA MARATONJAOSTO**

Rata- ja maratonjaoston tavoitteena vuonna on menestyä niin kotimaan kuin kansainvälisissä kilpailuissa, sekä luoda edellytykset urheilijoiden nousemiselle ensin kansalliselle ja sitten kansainväliselle huipulle.

### **Jaoston hallinto**

Rata- ja maratonjaoston hallinnon muodostaa 3-5 henkilön muodostama jaosto. Yksi jaoston henkilöistä edustaa jaostoa seuran hallituksessa.

### **Kotimaan kilpailutoiminta**

Rata- ja maratonjaoston tavoitteena vuonna 2023 on menestyä kilpailuissa, sekä luoda edellytykset urheilijoiden nousemiselle ensin kansalliselle ja sitten kansainväliselle huipulle.

### **Kotimaan kilpailutoiminta**

Kansallisiin rata- ja maratonkilpailuihin osallistutaan aktiivisesti. Seuran kannalta päätähtäin kotimaassa on lajien SM-kilpailuissa. Myös kuntoilumielessä ja harrastuspohjalta melovia seuran jäseniä kannustetaan osallistumaan kansalliseen kilpailutoimintaan.

Tavoitteen asettelussa korostetaan joukkueen kokonaismenestystä ennen yksittäisten urheilijoiden menestystä yksittäisillä matkoilla. Merimelojien tavoitteena on olla Suomen paras seura niin maraton- kuin ratamelonnassakin.

### **Kansainvälinen kilpailutoiminta**

Seuran tavoitteena on saada urheilijoita rata- ja maratonmelonnan EM- ja MM-kilpailuihin, sekä osallistua muihin kansainvälisiin kilpailuihin. Veteraanien arvokilpailuista tavoitellaan mitalisijoja. Lisäksi osallistumme seurajoukkueena valikoituihin Ruotsin kansallisiin kilpailuihin.

### **Valmennus ja harjoittelu**

Tavoitteellisesti harjoittelevia ja menestyviä kilpailijoita tuetaan niin leiri- kuin kilpailukustannusten osalta siten, että he saavat mahdollisimman hyvät olosuhteet harjoitteluun ja kilpailuissa menestymiseen.

Leirien osalta painopistettä pyritään siirtämään ulkopuolisten (käytännössä liiton) järjestämien leirien kustannuksiin osallistumisesta seuran omien leirien järjestämiseen. Näin pyritään käyttämään resursseja tehokkaammin ja

hakemaan synergiaetuja suuremman joukon seuran omia urheilijoita hyväksi.

Tavoitteellisesti harjoitteleville urheilijoille annetaan tarvittaessa valmennuksellista tukea. Kokeneemmat urheilijat vastaavat omasta valmentautumisestaan seuran tukemana.

## **Järjestettävät kilpailut**

Kesäkaudella järjestetään yhteistyössä kuntomelontajaoston kanssa joka keskiviikkona avoin seurakilpailu, jossa matka on vuoroviikoin 4 km tai 10 km. Lisäksi järjestetään yksi kansallinen pitkän matkan kilpailu. Tavoitteena on myös kehittää alueellista kilpailutoimintaa ratamatkoilla, esimerkiksi 100 m sprinttikilpailuiden muodossa. Näin pyritään parantamaan aktiivikilpailijoiden kilpailurutiinia ja alentamaan uusien melojien kynnystä pikamatkoilla kilpailemiseen.

## **KOSKIMELONTA- JA KANOOTTIPOOLOJAOSTO**

### **Koski- ja poolojaoston toiminta yleisesti**

Koskimelonnassa ja kanoottipoolossa jaoston toiminta jakautuu kilpailutoimintaan, harrastamiseen ja kouluttamiseen. Jaoston tärkeimpinä tehtävinä ovat hyvän ryhmähengen luominen, yhteistyö muiden lajia harrastavien seurojen kanssa sekä harrastajamäärän kasvattaminen niin seura kuin kansallisella tasolla. Lisäksi jaoston alla kilpailevat joukkueet tai yksilöurheilijat tähtäävät kilpailumenestykseen.

### **Kosken tavoitteet 2023**

Jaoston tavoitteena vuodelle 2023 on kosken osalta lisätä harrastetoimintaa. Tämä toteutetaan vuosittaisella koskikurssilla

Kilpailutoiminnan tavoitteena on palkintosijoille sijoittuminen kansallisissa kilpailuissa. Talvikauden harjoituksiin kuuluu uimahallivuoro.

Kosken kilpailutoiminnasta kiinnostuneiden kanssa voidaan tehdä yksilölliset suunnitelmat talvi- ja kesäkauden harjoituksista. Kesäkaudella järjestetään Merimelojien koskimelontakurssi sekä koskiretkiä.

### **Kanoottipoolon tavoitteet 2023**

Poolon osalta tavoitteena on kehittää lajia niin omassa kuin muissakin seuroissa. Tämä tapahtuu järjestämällä kesäkaudella säännöllisiä harjoituksia eri tasoryhmille (nuoriso, aloittelijat, I- ja II-divaritaso), edustavia kilpailijoita tukemalla sekä harjoittelumahdollisuuksien ja lajitietämysten jakamista muidenkin seurojen välillä.

Tavoitteena kilpailuissa on I- ja II-divarin kansallisissa turnauksissa palkintosijoille sijoittuminen sekä SM-turnauksesta kaksi palkintosijaa.

Kansainvälisiin turnauksiin osallistuminen on pienelle lajille erittäin tärkeää, jonka vuoksi yksi tärkeimmistä poolon tavoitteista on pelikokemuksen hankkiminen ulkomailta, jossa poolon taso on huomattavasti korkeammalla.

Talvikaudella kanoottipooloa treenataan kerran viikossa uimahalliharjoituksissa sekä mahdollisuuksien mukaan ulkona melomalla. Lisäksi kilpailukuntoa ylläpidetään kuntosali- ja heittoharjoituksilla sekä palloilutreeneillä.

Kesäkaudella järjestetään treenejä 1. Ja 2.divarin pelaajille vähintään neljä kertaa viikossa ja tarvittaessa nuorisotreenejä sekä rennompia treenejä harrastepooloilijoille.

### **Koski- ja poolojaoston järjestämät kurssit ja turnaukset 2023**

- Keväällä/kesällä järjestettävä Merimelojien koskikurssi
- Koskiretki Merimelojien koskikurssin käyneille
- Mahdollisesti Meripoolo myöhemmin päätettävänä ajankohtana

### **Muita koski- ja poolojaoston tavoitteita**

- Kaluston ylläpito ja huolto
- Kaluston päivittäminen

## **NUORISOJAOSTO**

### **Tavoitteet**

Nuoret Merelle Melomaan hanke on käynnistetty ja ensimmäinen kausi on takana. Tulevaan kauteen lähdetään edellisestä paljon oppineempana. Nuorisojaosto on kehittänyt toimintamallejaan ja tulee kehittämään niitä koko hankkeen ajan.

### **Talvikausi**

Syys-huhtikuu

Syyskuun puoleessa välissä alkaa talvikausi.  
Seuran nuorille järjestetään 3 harjoitusta viikossa

Tiistaisin: sisäpelivuoro

Perjantaisin/lauantaisin: uimahallivuoro

Sunnuntaisin: lenkkipäivä (melonta/juoksu/hiihto/ergometri/uinti)

Kerran kuukaudessa sunnuntaisin tapahtuma/harjoitus espoolaisen melontaseuran Canoa Ry:n kanssa.



Tiistain sisäpelivuoro julkaistaan talvikauden kurssina. Kurssi ei ole maksullinen jo seurassa harrastaville nuorille. Tarkoituksena on jaoston laajentaminen myös melontakauden ulkopuolella.

- Toimintatuen haku OKM:ltä ja Urlus-Säätiöltä.
- Nuorten pikkujoulut
- Koululaismelotusten järjestäminen keväälle

Harjoitukseen ilmoittaudutaan Nimenhuudon kautta, toiminnanohjaaja vastaa sen ylläpidosta.

### **Kesäkausi**

Touko-syyskuu

- Koululaismelotukset, 2-5 luokkalaisia. Vuoden 2022 kesällä kehitetyllä konseptilla. (Kirjattu ylös)
- Alkeiskurssit, vuoden 2022 kesällä kehitetyllä konseptilla. (Kirjattu ylös)

Kaikille kurssin käyneille tiedoitetaan mahdollisuudesta jatkaa lajin parissa viikoittaisissa ohjatuissa harjoituksissa.

- 3 ohjattua harjoitusta viikossa

Harjoitusten ajankohdat tullaan lyömään lukkoon keväällä talkoolaisten ja muiden aktiivisten jaoston parissa toimivien seuratekijöiden kanssa. Kesän 2022 kehitetyllä mallilla esim:

Maanantaimelonta  
Torstai-skabat  
Lauantailenkki

- Valmennusmaksun käyttöönotto, 30-40 €/kk
- Nuorten ohjaaminen melonnan suurleirille
- Jaoston oma kesäleiri
- Kilpailut (Häme-Regatta, NMK, SM maraton, Suomen Cup ja Sommarö runt)

Keskiviikko-kisaan pyritään puhaltamaan eloa nuorten kanssa.

Kesällä 2023 otetaan käyttöön harjoitusmaksu. Harjoitusmaksu on noin 30€/kk. Sillä voi osallistua 3 kertaa viikossa ohjattuihin harjoituksiin.

Mikäli ei halua osallistua harrasteryhmään, jokainen seuran nuorisojäsen voi osallistua joka tapauksessa viikoittaiseen yhteisharjoitukseen: kesäkaudella maanantai melontaan/talvikaudella tiistain sisäpelivuorolle.

### **Kauden 2023 tavoitteet**

- Kehittää helmikuussa 2022 aloitettua NMM-hanketta, luoda jaostoon toimintaa

Nuorisajaoston kauden 2023 tavoitteena on kasvattaa ja kehittää Nuoret Merelle Melomaan-hankkeen ensimmäisen vuoden aikana syntyneitä nuorisajaostoa.

Uusia harrastajia etsitään erityisesti 10-12-vuotiaiden ikäluokasta. Toiminta pidetään monipuolisena ja sellaisena, että se tarjoaa mielekkäitä mahdollisuuksia niin satunnaisemmasta harrastamisesta kiinnostuneille, kuin tavoitteellisesti harjoittelevillekin.

Uusia aktiivisia nuoria pyritään saamaan seuraan nuorisomelontakoulujen, koulumelotuksien, nuorisotalojen kanssa järjestetyin yhteistöiden ja markkinoinnin kautta. Nuorisajaosto tekee aktiivista yhteistyötä myös muiden lajien kanssa. Keskeinen tavoite on turvata mahdollisimman monelle nuorelle mahdollisuus kokeilla lajia ja tulla mukaan seuran toimintaan.

Ohjattuja harjoituksia järjestetään ympäri vuoden 2-3 kertaa viikossa.

Nuorisomelontakouluja järjestetään 6 (enintään 15 osallistujaa/kurssi). Laajemmat tai muuten erityisjärjestelyjä vaativat kurssit voidaan hinnoitella eri tavoin kustannusten perusteella. Mahdollisuuksien mukaan järjestetään ylimääräisiä melontakouluja ja muita tutustuttamistilaisuuksia.

Toiminnan järjestämisestä ja toteuttamisesta vastaa seura työstään laskuttava toiminnanohjaaja. Tämän tehtäviin kuuluu muun muassa kurssien, harjoitusten, leirien ja kisamatkojen suunnittelu, järjestäminen ja toteuttaminen. Lisäksi hänen vastuullaan on yhteydenpito nuoriin heidän vanhempiinsa, liittoon, muihin seuroihin ja muiden lajien kanssa yhteistyötä tehtävien seurojen edustajiin. Toiminnanohjaaja työskentelee yhdessä nuorisajaostoon nimettyjen apulaisohjaajien ja talkoolaisten kanssa. Jokaisella nuorella seuran jäsenenä on mahdollisuus osallistua viikoittaiseen yhteisharjoitukseen. Mikäli nuori haluaa harjoitella useammin ja tavoitteellisemmin on mahdollista liittyä harjoitusryhmään. Harjoitusryhmässä harjoittelemisesta aletaan veloittaa kesällä 2023 vuosittainen/kuukausittainen harjoitusmaksu. Nuorisajaoston pyrkimyksenä on saada nuoria myös muiden jaostojen kuten retki-, kanoottipoolo-, kunto- rata- ja maratontoiminnan pariin. Tavoitteen saavuttamiseksi kunkin jaoston on oltava myös itse aktiivinen. Näin seura ja sen jaostot pysyvät elinvoimaisena myös jatkossa.

## **RETKIJAOSTO**

Retkijaoston vuoden 2023 tärkeimpinä tavoitteina on laadukkaiden ja monipuolisten retkien turvallinen ja elämyksellinen toteuttaminen sekä koulutettujen melontaohjaajien ja -oppaiden pitäminen seuran retkenvetäjinä. Seuran jäseniä kannustetaan melontaohjaaja- tai melontaopaskursseille sekä muihin koulutustapahtumiin uusien retkenvetäjien kouluttamiseksi. Yhdessä koulutusjaoston kanssa pyritään myös suunnittelemaan ja toteuttamaan seuran omia koulutuksia tähän tarkoitukseen. Seuran kouluttamilta ohjaajilta ja oppailta edellytetään osallistumista kouluttajina tai vetäjinä seuran toimintoihin. Seuran jäseniä kannustetaan antamaan palautetta retkijaoston toiminnasta ja esittämään omia ideoita toiminnan kehittämiseksi.

Retkijaosto järjestää eripituisia ja eritasoisia melontaretkiä Merimelajat ry:n jäsenille. Retkijaosto kannustaa mukaan retkimelontaan myös uudempia melojia, joilla ei ole retkikokemusta, uuden retkeilijäsukupolven kasvattamiseksi. Osallistujia kannustetaan kaiken tasoisilla retkillä mukaan retken käytännön toteutukseen, esim. suunnistamiseen. Lisäksi pyritään toteuttamaan ja kehittämään yhteistä retkitoimintaa muiden melontaseurojen kanssa, mikä edistää seurojen välistä yhteishenkeä ja toisaalta helpottaa vetäjäpainetta.

Retket jakautuvat kolmeen lajiin: viikonloppuretkiin ennen kaikkea Merimelojien saaritukikohtiin Mäntysaareen ja Skorvaniin, pidennettyihin viikonloppuretkiin (yleensä torstaista sunnuntaihin) ja pidempiin, noin 5-10 päivää kestäviin pitkiin retkiin. Lyhyemmillä retkillä edistetään melontaturvallisuutta sekä kehitetään Merimelajat ry:n jäsenten melonta- ja retkeilytaitoja. Tätä varten pyritään järjestämään ainakin yksi aloittelijoiden koulutusretki myöhemmin tarkentuvaan kohteeseen sekä mahdollisuuksien mukaan yksi tai kaksi uusille melojille tarkoitettua retkeä Skorvaniin niin, että yksi Skorvanin retki on kauden alkupuolella.

Pidemmät retket ovat jaoston perinteisin toimintamuoto. Järjestetään kaksi tai kolme pidennettyä viikonloppuretkeä ja yksi tai kaksi pitkää retkeä meri- tai järvesistöissä. Kauden retkien tarkempi suunnittelu alkaa talvella retkenvetäjien suunnittelupalaverissa. Turvasuunnitelmat laaditaan jokaisesta retkestä ja retkistä vaaditaan vetäjien laatima raportti. Retkien aikana mahdollisesti sattuneista vaaratilanteista vaaditaan vetäjältä tarkempi selvitys. Retkien jälkeen pyydetään osallistujilta retkitoiminnasta palautetta, joka retkikauden päätyttyä käydään yhdessä retkenvetäjien kanssa läpi vetäjien omassa palauteillassa. Samalla keskustellaan retkillä nousseista teemoista retkenvetäjien näkökulmasta ja mahdollisista tulevista koulutus- yms. tarpeista.

Seuran retkistä ja retkijaoston muista tapahtumista tiedotetaan Merimelaja-lehdessä ja retkijaoston verkkosivuilla, joita päivitetään säännöllisesti. Verkkosivuille tulevat sekä retkien vetäjiä että osallistujia koskevat ilmoittautumis-, maksu- ja toimintaohjeet sekä muuta tietoa retkistä. Jokaisen retken lyhyt kuvaus osallistujamäärineen ja reitteineen kirjataan retkijaoston verkkosivulle. Retkijaoston tiedotusta kehitetään edelleen.

Seura maksaa retkien vetäjien retkikulut (matka- ja majoituskulut) kulukorvauksina. Tarpeen mukaan hankitaan retkijaostolle melonta- ja retkeilyvarusteita, joita jäsenet voivat erillisen ohjeen mukaan lainata seuran virallisille retkille tai joita vetäjät tarvitsevat retkien aikana.

Kevättalvella järjestetään jäsenille vajalla retki-ilta, jossa esitellään kauden retket. Kaikille jäsenille avoin retkijaoston kuvailta pidetään loppusyksyllä.

## **VIRKISTYSJAOSTO**

Virkistysjaoston tavoitteena on tarjota järjestettyä toimintaa jäsenistölle ja aktivoida melojia yhteiseen harrastustoimintaan. Virkistysjaoston toimintaan kuuluu myös erilaisten yhteisten tilaisuuksien ja tapahtumien järjestäminen myös varsinaisen melontakauden ulkopuolella.

Jaoston tärkein toimintamuoto on virkistysmelonnat joka viikko torstaisin toukokuun loppupuolelta syyskuulle asti. Virkistysmelonnat tarjoavat sekä uusille että kokeneemmille melojille tilaisuuden harjoitella melontataitoja, tutustua lähiympäristön retkeilysaariin ja luotoihin ja löytää melontaseuraa. Vetäjiä pyritään rekrytoimaan entistä enemmän kokeneiden melojien ja retkenvetäjien keskuudesta. Lisäksi pyritään järjestämään koulutusta sekä osallistujille ja vetäjille.

Torstaimelonnoilla harjoitellaan melontaa ryhmässä, meriteiden sääntöjen tuntemista sekä väylien paikkoja ja niiden ylittämistä turvallisesti. Loppukesällä harjoitellaan myös pimeässä melomista. Ennen vesille lähtöä suunnitellaan reitti säätiedotukset ja keli huomioon ottaen. Aloittelijoita opastetaan kajakin ja melan valinnassa ja oikeiden varusteiden mukaan ottamisessa sekä seuran kaluston asiallisessa ja varovaisessa kohtelemisessa.

Lisäksi järjestetään muutaman kerran kesässä viikonloppuisin kokopäiväretkiä esim. Suomenlinnaan ja muille vähän kauempana oleville saarille ja yön yli kestäviä retkiä Mäntysaareen.

Jaosto järjestää perinteisen puurojuhlan marraskuun lopulla.

## **KOULUTUS- JA TURVALLISUUSJAOSTO**

Toiminta toteutetaan turvallisuus- ja koulutustiimin sekä seuran jaostojen välisenä yhteistyönä.

Koulutuksen painopisteenä vuonna 2023 on melojan polun luominen sekä sitä tukevan monipuolisen kurssitarjonnan lisääminen ja ylläpitäminen kaiken tasoille Merimelojien jäsenille sekä myönteisen tunne- ja tahtotilan ylläpitäminen jäsenten kouluttautumiselle melonnan parissa.

Melontatapahtumien järjestelyissä noudatetaan melonnan turvallisuusohjetta sekä kuluttajaviraston ohjeita. Tapahtumiin luodaan turvallisuus- ja pelastussuunnitelma. Huolehditaan siitä, että tapahtumien vetäjät raportoivat poikkeavista tapahtumista hallitukselle. Turvallisuusvastaava ylläpitää tilastoja onnettomuuksista ja tilanteista, joissa melojien turvallisuus on ollut uhattuna, tästä löytyy kansio Drivestä.

Kevään 2023 aikana järjestetään EPP2 kurssi uusien ohjaajien saamiseksi ja mahdollisesti muita kursseja melojapolun luomiseksi. Lisäksi pyritään järjestämään kaksi apuohjaajakurssia vuoden alussa.

Tarkistetaan turvavälineistön kuntoa ja puutteita, sekä hankitaan tarvittavia välineitä. Pidetään silmällä vajamme kuntoa ja turvallisuustekijöitä laajemmaltikin omassa toimintaympäristössämme ja puututaan epäkohtiin resurssiemme puitteissa.

Melonnin turvallisuudesta huolehditaan järjestämällä monipuolista ja korkeatasoista koulutusta ja kertausta. Tuetaan ja kannustetaan myös omia jäseniämme pitämään erilaisia kursseja sekä oppimistilanteita ja luodaan näin mahdollisuuksia uusien ohjaajapolkujen syntymiselle. Kesällä järjestetään säännöllisesti tiistai-tutor -melontoja. Lisäksi järjestetään ohjattuja tekniikkaharjoittelutuokioita, jotka soveltuvat kaiken tasoisille melojille.

## **KUNTOMELONTAJAOSTO**

Kuntomelontajaosto tutustuttaa jäseniä melontaan kuntoilumuotona järjestämällä eri melontalajien tutustumistilaisuuksia sekä yhteisiä harjoituksia kuntomelojille. Jaosto osallistuu vajasaaren kuntoilumahdollisuuksien, kuten kuntosalin, suunnitteluun ja ylläpitämiseen sekä kuntokajakkihankintojen suunnitteluun.

Kesäkaudella järjestetään yhteistyössä rata- ja maratonmelontajaoston kanssa joka keskiviikkona avoin seurakilpailu.

Toukokuun lopussa järjestetään perinteinen kuntomelontatapahtuma Ykan kymppi.

Kuntoilumielessä melovia seuran jäseniä kannustetaan osallistumaan kuntotapahtumiin ja kansalliseen masters-kilpailutoimintaan. Tapahtumiin voidaan järjestää yhteiskuljetuksia.