



KISÄLLINNÄYTE

Näyte vaaditaan jäseneksi haluavilta, joilla on **riittävä melontakokemus ja -taito**, mutta jotka eivät ole käyneet Merimelojat ry:n melontakurssia tai jotka eivät voi muun seuran kurssitodistuksella osoittaa melontataitoaan.

- Kokelas on uimataitoinen, oma todistus riittää!
- Oikea varustautuminen ja kaluston käsittely
 - Kokelaalla on oltava **näyttötilanteeseen sopivat vaatteet**, tai hyvä ymmärrys niistä jos omia varusteita ei ole.
 - Kokelaalle näytetään missä kajakit ja muut varusteet sijaitsevat, ja hän itse valitsee mieluisimmat niistä.
 - Kokelas osaa ergonomisen tavan nostaa ja kantaa kajakkia, tai **osaa pyytää apua kajakin kantamiseen**.
 - Kokelas ymmärtää turvallisuustekijöitä: puhelin, pilli, valo, auringolta suojautuminen, nesteytys, pumppu tai äyskäri, varamelan ja vetoliinojen / hinausköysien merkitys ja käyttö, kylmän veden riskit.
 - Kartalta näytetään myös reitti minne suunnitellaan meloa, **väyliä huomiointi!** Opastetaan vajakirjamerkinnoissa.
 - Kokelas tarkastaa kajakin ennen veteen laittamista ja tekee tarvittavat säädöt kajakkiin (kajakissa ei istuta kuivalla maalla tai laiturilla, eli **“kaluston kohtelu”**).
 - Kokelas osaa mennä kajakkiin ja laittaa aukkopeiton paikalleen ja säätää liivit päälleen niin ettei meloja “tipahda” niistä jouduttuaan veden varaan.
 - Kokelas osaa rantautua luonnonrantaan ja laituriin ja hallitsee nousut pois kajakista kaatumatta.
 - Kokelas osaa käyttää ja ymmärtää nostoevän merkityksen kajakissa.
- Kun kokelas on “sinut” kajakin kanssa hän osoittaa melontataitonsa
 - 360 astetta paikallaan
 - eteenpäin melontaa
 - taaksepäin melontaa
 - käännökset molempiin suuntiin ja
 - kajakin pysäytys vauhdista.
 - alatuenta
 - Ylätuenta (**ei pakollinen vaatimus**)
 - sivuttain melonta
- Näytteen vastaanottaja kaatuu kajakillaan ja kokelas reskuttaa hänet (**vastaanottaja ei ohjeista kokelasta reskutustavasta!**)
 - Kokelas kaatuu ja vastaanottaja reskuttaa hänet vuorostaan. (**molemmat roolit tehtävä**)
- Kokelas palauttaa kajakin ja varusteet paikoilleen (**nostojen ergonomia, kaluston puhdistus ja kuivaus, vajakirjamerkinnot**)

Tämä lomake jää kokelaalle. Jäsenhakemukseen merkitään kisällinnäytteen hyväksytyt suorittaminen, näytteen vastaanottaja sekä vajarastin suoritus.

Jos koe hylätään, siitä annetaan suullinen ja yksityiskohtainen raportti kokelaalle, jonka avulla hän voi harjoitella lisää.

Näytteen vastaanottaja:

Kommentteja:
