

## **Melontakoulun turvasuunnitelma**

### **Melontakoulun turvallisuustavoite**

Melontakoulu toteutetaan niin, että osanottajat

- kokevat melontakoulun toteutuksen turvalliseksi ja hallituksi
- oppivat melontaturvallisuuden perusasiat tiedostavat melonnan keskeiset riskitekijät.
- omaavat valmiudet jatkaa melontaharrastusta

### **Melontakoululaisten vaatimustaso**

Melontakoulu on tarkoitettu melonnan peruskurssiksi. Melontakoulu toteutetaan kolmena peräkkäisenä arki-iltana. Melontakoululaisilta ei edellytetä aikaisempaa melontakokemusta. Uimataito on pääsyvaatimus kurssille (kykenevä uimaan yhtäjaksoisesti 200m). Alle 18-vuotiailta tulee olla huoltajan suostumus.

Melontakouluun hyväksytään enintään 20 koulutettavaa kerralla.

Koulutettavat saavat vaatetusta koskevat ohjeet. Päihteiden vaikutuksen alaisia ei melontakouluun hyväksytä. Samoin melontaa vaikeuttavat tekijät on hyvä saattaa päävetäjän tietoon. Osallistujan omat lääkkeet vesitiiviisti pakattuina. Mukaan juomapullo.

### **Melontakoulun vetäjät**

Päävetäjällä tulee JOKO olla Suomen Kanoottiliitto ry:n myöntämä melontaohjaajan tai -oppaan pätevyystodistus sekä Merimelojien apuohjaajakoulutus tai kokemusta apuohjaajana toimimisesta vähintään kerran Merimelojien melontakoulussa, TAI kokemusta melontakoulun pää- tai apuvetäjänä toimimisesta vähintään kolmelta vuodelta (joista vähintään yksi Merimelojissa), Merimelojien apuohjaajakoulutus ja EA1 tai vastaava ensiapudodistus. Päävetäjän tulee olla vähintään 18 vuoden ikäinen. Apuvetäjiä tulisi olla vähintään neljä, ja he ovat joko käyneet Merimelojien apuohjaajakoulutuksen tai toimineet aiemmin apuohjaajina Merimelojien melontakoulussa. Suositeltavaa olisi, jos vetäjät edustavat molempaa sukupuolta. Reskutustaitoisia tulee olla vetäjistä ainakin kolme. Mikäli melontakoulun osanottajamäärä on vähäinen ja sää on helppo pienempikin määrä apuvetäjiä on sallittua. Kanoottiliiton suosituksen mukaan viittä koulutettavaa kohti tulisi olla vähintään yksi vetäjä, kuitenkin vähintään Merenkulkuhallituksen turvaohjeen mukaisesti (yksi ohjaaja 10 kanoottia tai 16 melojaa kohden). Päävetäjän ja apuvetäjät tulee varustukseltaan olla tunnistettavia esimerkiksi huomioliivein.

### **Melontakalusto**

Käytetään melontakoulukajakkeja. Muita kajakkeja saa käyttää ainoastaan, jos melontakoulukajakki ei ole henkilölle sopiva tai melontakoulukajakki on viallinen. Mikäli muuta kajakkia joudutaan käyttämään on suositeltava käyttää polyeteenistä

laipiolla varustettua kajakkia. Kajakin kellukkeiden tarkistus. Kajakin lisäksi perusvarusteisiin kuuluu mela, aukkopeite ja melontaliivit.

## **Turvavälineistö**

Jokaisella osallistujalla: melontaliivit, aukkopeite, osallistujan omat lääkkeet vesitiiviisti pakattuina.

Ryhmällä: Pumppu tai äyskäri vähintään 2 kpl, matkapuhelin, puukko, vaihtovaatteet ainakin 2 henkilölle, kompassi, avaruuslakana, 2 EA-pakkausta, 1 varamela, 2 hinausköyttä, korjaustarvikkeet (työkalut, teippi), lämmintä juotavaa, energiapitoista syötävää, kartta alueelta, Kaikilla vetäjillä suositeltava pillit tai muu äänenmerkinantolaite.

## **Alustava reittisuunnitelma**

1. Päivä Merimelojien vaja - Rajasaaren kierto - Merimelojien vaja. Melontatekniikka harjoituksia Merimelojien vajan lähellä tai Rajasaaren tuulen suojaisella puolella.
2. Päivä Merimelojien vaja - Seurasaaren kierto - Merimelojien vaja. Seurasaassa rantautuminen. Esimerkiksi tuulisella säällä melotaan takaisin Läntisen Pukkisaaren kohdalta. Melontatekniikka harjoitukset.
3. Päivä Merimelojien vaja - Mustasaari - Merimelojien vaja. Melontatekniikka harjoitukset.

Reitillä ei ole yöpymisiä. Päivämatka suositus 1- 10 km.

Erityisolosuhteet: Reitillä on veneväyliä ja venesatamia. Veneväyliä vältetään ja veneväylien ylitykset tehdään kohtisuoraan veneväylän yli. Vetäjän tulee tutustua etukäteen reitillä kulkeviin veneväyliin.

Reitti on alustava ja tuulen ja aallokon mukaan vetäjä muuttaa suunnitelmaa. Mikäli tuuli on yli 6 m/s, tulee meloa riittävän suojaisia reittejä ja tarvittaessa siirtää kurssipäivää. Mikäli tuuli on yli 14 m/s ei melontakoulun tule lähteä avoimille tuulille alttiille vesille. Vetäjän tulee harkita sään, vetäjien ja melontakoululaisten tason mukaan mikä on järkevä toimintatapa.

## **Huolto retken aikana**

Melontakoululaisille suositellaan juomavettä mukaan. Mustasaassa on kahvilapalvelut. Asianmukainen säästä riippuva vaatetus. Erityishuomio vaatetuksessa lakille ja aurinkolaseille. Melontakoulun vetäjillä määritellyt turvavälineet mukana.

## **Tärkeitä puhelinnumeroita**

Ilmatieteen laitoksen tuuliennuste 16161 Tekstiviestinä ”tuuli helsinki”  
Ilmatieteen laitoksen meteorologi 0600 9 3801 (hinta 3,95 e/min + pvm)  
Forecan meteorologi 0600 411 411 (2,95 € min + pvm)

Hätäkeskus: 112  
Meripelastus: 02041000  
Myrkytyskeskus: (09) 4711  
Terveysneuvonta: (09) 10023

## **Pelastussuunnitelma**

Veden lämpötilan ollessa alle 15 astetta melotaan lähellä rantaa. Kaatumistapauksissa pidetään kiinni melasta ja kajakista ja noudatetaan ohjaajan ohjeita. Joko hinaus rantaan tai reskutus, jos rantaan on matkaa ja oppilaalla voimia ja halua siihen. Kuivat vaatteet ylle ja tarvittaessa lämmintä ja energiapitoista syötävää. Ensisijaisesti pyritään takaisin vesille. Toissijaisesti paluu vajalle ohjaajan saattamana.

## **Toiminta onnettomuuden/vahingon sattuessa**

Estä enimmäkseen vahingot  
Anna ensiapu loukkaantuneelle  
Hälytä tarvittaessa ulkopuolista apua 112 tai meripelastus 02041000

- Mitä apua tarvitaan
- Kuinka monta henkilöä
- Tarkka sijainti
- Ilmoita yhteystietosi (puhelinnumero) ja nimesi

Estä lisäonnettomuudet, hoida melontakoululaiset suojaan.

Onnettomuuksista, joissa on vakava ruumiinvamman tai loukkaantumisen riski, ilmoitetaan välittömästi turvallisuusvastaavalle. Tiedottamisvastuu tiedotusvälineille on hallituksella.

## Turvasuunnitelma/riskianalyysi

<i>Riski</i>	<i>Ennaltaehkäisy</i>	<i>Toimenpiteet onnettomuuden tapahduttua/riskin toteuduttua</i>
Melojan väsyminen	Kaikki osallistujat pitäneet ennalta huolta melonta-kunnostaan, sopiva vauhti, tauot	Tauon pitäminen, hinaus
Nestehukka	Ohjeistus, juomatauot	Juominen, lepo, tarvittaessa retken keskeyttäminen
Haavat, allergiareaktiot, rasisusvammat, nilkan nyrjäyttäminen, palovammat, vilustuminen, sairaskohtaukset	Ohjeistus, varovaisuus sekä maalla että vesillä, varotaan vaikeita rantautumispaikkoja, oikea melontatekniikka, oikea vaatetus	Ensiapu, vakavissa tapauksissa apu puhelimella hätäkeskuksen kautta
Kajakin kaatuminen -> hypotermia	Ohjeistus, reitin valinta tuuli huomioiden, Vetäjät kokeneita ja reskutustaitoisia. Etukäteen varauduttu nopeaan hinaukseen.	Pelastaminen, suojaan hakeutuminen, lämmittely, kuivien vaatteiden vaihto, vakavissa tapauksissa apu puhelimella hätäkeskuksen kautta
Ryhmän hajaantuminen, eksyminen joukosta	Ohjeistus, merkkien ja roolien sopiminen ryhmässä erityisesti aallokko-osuuksilla ja pimeässä, kartta vetäjällä ja vetäjän kännykkänumero. Ryhmäkuri on osa turvallisuutta.	Jatkuva seuranta, ryhmä kokoon tarvittaessa. Vältetään pimeämelontaa.
Kajakin rikkoontuminen rantakivissä. Melan rikkoontuminen/menetys	Varovaisuus, varotaan vaikeita rantautumispaikkoja. Jätetään rantautuessa kajakki, mela ja muut varusteet riittävän ylös vesirajasta. Huolellisuus.	Kajakin korjaus mukana olevilla välineillä. Vakavissa tapauksissa melontakoulun keskeyttäminen. Melan rikkoutuessa otetaan käyttöön varamela.
Osallistujien pitkäaikaissairaudet	Ennakoilmoitus melontakoulun vetäjälle	Ensiapu, melontakoulun keskeyttäminen, vakavissa tapauksissa apu puhelimella hätäkeskuksen kautta
Veneiden kohtaaminen -> kaatuminen, törmäys	Vältetään veneväyliä, ylitetään veneväylät ryhmänä kohtisuorassa väylän yli, jos niitä ei pysty välttämään.	Vetäjä huolehtii ryhmän ohjaamisesta ja koossapysymisestä. Annetaan tarvittaessa ensiapua.
Soutajien kohtaaminen -> kaatuminen, törmäys	Varaudutaan nopeasti liikkuviin ja huonosti ympäristöä havainnoiviin soutujiin.	Vetäjä huolehtii ryhmän ohjaamisesta ja koossapysymisestä. Annetaan tarvittaessa ensiapua.
Tuuli ja Aallokko -> Kaatuminen	Vältetään tuulisia ja aallokkoisia reittejä. Reittisuunnittelu sään mukaan.	ks. Kohta Kajakin kaatuminen.
Nopeasti muuttuvat sääolosuhteet: Ukkoskuuro, sumu, rankkasade, trompi -> Kaatuminen, hypotermia	Vetäjät tutustuvat päivän sääennustukseen. Sääennuste otetaan huomioon. Asianmukaiset varusteet.	Pyritään saamaan ryhmä pois vesiltä nopeasti suojaan.